

# Fafanga Kelekele 'Okenika: Fakapopo veve



Kelekele Mo'ui Lelei, Ngoue Mo'ui lelei, Mo'ui Lelei ai KOE!

## Fiema'u:

### 1. 'Akau lanu mata (naitolokena)

- Vao ('ikai tenga)
- Musie
- 'akau kuo tu'utu'u
- Vave mei falekai(fo'l'akau, vesitapolo, hui, fo'imoa, ti mo e kofi)
- Te'emoa, te'epulu mo e te'ehoosi
- Limu mei tahi



### 'Akau momoa(kaponi)

- Lau'l'akau momoa
- 'akau mo e vao ne kosi (chopped/shredded)
- puluhoka (chopped/shredded)



### 'OUA NGAUE'AKI

Puzi, kuli, te'epuaka, 'akau mahaki'ia  
Vao mo e tenga  
Lolo mo e ngako  
Dairy products

## Ko Hono Ngaohi:

1. Fili ha feitu'u matu'u mo malumalu ki he fakapopo
2. Ko e fakapopo ke 1mx1mx1m ke ma'u e ola lelei taha
3. Fakapapau'l kuo 'osi tongitongi iiki mo momosi e ngaahi naunau ki he fakapopo
4. Faliki'aki e puluhoka mo e fanga ki'l akau 'l lalo (15cm)
5. Hoko ai e naunau melomelo (10cm)
6. Hoko ai e lanu mata (5cm)
7. Hokohoko pehe pe melomelo, mata,melomelo, mata, kae'oua kuo a'u ki he 1m hono ma'olunga.(faka'osi ma'uaki aipe e melomelo 'l 'olunga he lanumata ke ta'ofi'aki e manu maumau!)
8. fu'ifu'l hili e fo'l 'out kotoape kae 'oua ke ngaunu.
9. 'Ufi'ufi e fakapopo
10. Kapau 'oku ke fiema'u ke vave ho'o fakapopo, fulihi ma'upe Fokotu'unga he uike pe uik 2 – fetongi mai e momoa ki loto Kae 'alu 'a 'a loto kitu'a. material to the middle.
11. Hili e mahina 'e 2-4, kuo sai e fakapopo ko eni ke ngaue'aki. Pea 'oku lanu 'uli'uli mo efuefu.

## Ko e Fokotu'unga Fakapopo Vave

melomelo
Lanumata (5cm)
Melomelo (10cm)
Pulu hoka/'akau (15cm)

### Ko hono Ngaue'aki:

1. Hua'l ha fakapopo 5cm ki he kelekele 'o fio pea toki to
2. Ngaue'aki e fua 'o e fakapopo, kelekele mo e 'one'one ke to e vesitapolo. 3:3:1.
3. Ngaue'aki e fakapopo 'l ho'o 'akau fua.

'E lava pe ke fai ho'o fakapopo 'l ha puha pe ko e 'ata'ata pe. Ka 'oku tokoni pe hono 'ai ha puha ke malu'l mei he manumaumau, kuma, puaka mo e kuli.



